

# fitdankbaby® MINI

## Aktiv mit Baby



- » Effektives Ganzkörperworkout
- » Spaß für Mama UND Baby
- » Kreative Babyspiele - für fitte Babys

ab 3 Monate

Schon 400.000  
begeisterte Babys  
und Mamas  
in den Kursen

### Das Original!

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys – das macht fitdankbaby® aus. Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden bei fitdankbaby® MINI gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Kniereiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen.

# SPASS FÜR MAMA & BABY

Das Besondere an allen Kursen – ob drinnen, draußen oder im Wasser: das Baby ist mit Freude bei allen Übungen aktiv dabei, motiviert die Mama und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt.

Dein Baby  
ist aktiv  
integriert



### Vielseitiger Trainingsgurt

Der speziell für die fitdankbaby®-Kurse entwickelte Trainingsgurt bietet im Unterschied zu einer Tragehilfe vielseitige Einsatzmöglichkeiten und ist super einfach in der Handhabung. Er kommt als multifunktionales Trainingsgerät für Kräftigungs-, Balance- und Stretchingübungen zum Einsatz und gewährleistet den perfekten Einbezug des Babys. Zudem wird die Durchblutung verbessert und der Trainingseffekt verstärkt. Der Gurt ist in zwei Größen verfügbar.



*Jetzt auch in  
deiner Nähe!*

## **BUCHE DEINEN KURS BEI:**



**Kendra Knitter**

**Mobil: 017675865234**

**E-Mail: [kendra.knitter@fitdankbaby.de](mailto:kendra.knitter@fitdankbaby.de)**

**Meine Kraftquelle  
Jägerstraße 9a, 58553 Halver**

Termine und Anmeldung unter:

**[www.fitdankbaby.com](http://www.fitdankbaby.com)**

**fitdankbaby®**  
Fitness für Dich & Dein Baby

*Gemeinsam fit von Anfang an!*



**Von Hebammen  
empfohlen!**

**[www.fitdankbaby.com](http://www.fitdankbaby.com)**